



Journée spéciale 8 mars

PROGRAMME

SPEED COACHING

12h30-14h00

Échange avec les membres FEBA

En quelques minutes, bénéficiez de conseils personnalisés sur votre projet, votre posture ou vos ambitions. Un rendez-vous à ne pas manquer pour repartir avec des pistes d'actions concrètes et une nouvelle énergie !

Intervenante.s :

Membres FEBA

ATELIER

Comprendre et exploiter l'Intelligence Artificielle pour son activité

14h30-15h30

L'Intelligence Artificielle (IA) s'impose aujourd'hui comme un véritable levier de performance pour les entreprises, quelle que soit leur taille. Mais comment l'utiliser concrètement ? Cet atelier vous aidera à démystifier l'IA et à comprendre comment elle peut vous aider à accroître vos compétences, analyser des données, améliorer votre relation client ou encore booster votre créativité. Accessible à tous, même aux non-techniciens, cet atelier vous donnera des clés pratiques pour intégrer l'IA dans votre quotidien professionnel et en faire un véritable allié pour votre activité.

Intervenants :

Benoit Ricard, Fondateur de Wyzy
Marc Le Gall, Dirigeant de Pluton AI

ATELIER

15h30-16h30

Estime de soi : transformer le syndrome de l'imposteur en atout

L'estime de soi joue un rôle fondamental dans la réussite professionnelle et entrepreneuriale. Oser prendre la parole, défendre son projet, s'imposer dans un environnement compétitif... Tout cela repose sur la confiance en soi. À travers cet atelier interactif, apprenez à identifier vos freins, à renforcer votre posture et à adopter une attitude positive et affirmée. Un moment de partage et d'apprentissage pour cultiver une meilleure image de soi et gagner en assurance dans son parcours entrepreneurial.

Intervenante.s :

Membres FEBA

Seront présent.e.s toute la journée



Les acteurs économiques, à l'écoute de vos projets :

- BNP Paribas / ConnectHers
- Initiative Gironde
- Chambre des métiers et de l'artisanat
- Chambre de Commerce et d'Industrie
- BA2E



Les associations Femmes

Solitaires et Solidarité
Femmes Bassin, ainsi que des
artistes féminines qui
exposeront leurs oeuvres
(peintres, céramistes)